PŘEBOR ŽUPY

**V A T L E T I C E**

**pro rok 2021**

Termín : sobota 25. září 2021

Místo : atletický stadion Pod Hůrkou

Prezence : 8.30 – 9.00

Zahájení přeboru : 9.00

Pravidla přeboru : dle soutěžního řádu sokolské všestrannosti

Ředitel závodu : Pavel Moureček

Vrchní rozhodčí : Dana Turková

Technické zajištění : Hana Bernasová

Počtářská komise-vedoucí : Marie Halíková, Pavel Moureček

Zdravotní zabezpečení :

Přihlášky : jmenovitě na župu **22. září 2021** - přihláška je v příloze

 (kategorie + příjmení, jméno + rok narození)

 (poštou, osobně, mail zupa@zupasumavska.cz)

**Kategorie a disciplíny .**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie** | **Rok narození** | **Běh krátký** | **Hod – vrh** | **Skok daleký** | **Běh dlouhý** |
| Předškoláci | 2016 a mladší | 40 m | Tenisový míček | z místa | ------- |
| Žáci I | 2013–2015 | 50 m | Kriketový míček | odraz z pásma | 300 m |
| Žáci II | 2011–2012 | 50 m | Kriketový míček | normální | 300 m |
| Žáci III | 2009–2010 | 60 m | Kriketový míček | normální | 800 m |
| Žáci IV | 2007–2008 | 60 m | Kriketový míček | normální | 800 m |
| Dorostenci | 2004–2006 | 100 m | Vrh koulí – 5 kg | normální | 1 500 m |
| Muži | 2003 a starší | 100 m | Vrh koulí – 7,26 kg | normální |  |
| Žákyně I | 2013–2015 | 50 m | Kriketový míček | odraz z pásma | 300 m |
| Žákyně II | 2011–2012 | 50 m | Kriketový míček | normální | 300 m |
| Žákyně III | 2009–2010 | 60 m | Kriketový míček | normální | 600 m |
| Žákyně IV | 2007–2008 | 60 m | Kriketový míček | normální | 600 m |
| Dorostenky | 2004–2006 | 100 m | Vrh koulí – 3 kg | normální | 800 m |
| Ženy | 2003 a starší | 100 m | Vrh koulí – 4 kg | normální | 800 m |

**Rozhodčí na stanovištích:**

1. doskočiště č. 1 - Domažlice
2. doskočiště č. 2 - Švihov + Klatovy
3. sprinty - Sušice + Z. Taichmanová
4. běhy dlouhé - Přeštice
5. hod míčkem - Klatovy
6. vrh koulí, hody PD, I. kategorie - Domažlice

přivést stopky, mobily!!!

Poznámka:

1. doprovod:

-pro předškoláky - Dana Turková

- mladší žactvo - M. Hofmanová, J. Hrabě, N. Květoňová, R. Doležalová

1. Výsledky přeboru se započítávají do soutěže Všestrannosti -plavání+atletika+gymnastika+šplh
2. Absolvování všech přeborů je podmínkou postupu do republikového přeboru ČOS

Předpis : 1. skok daleký -mladší žactvo-ODRAZ Z PÁSMA:

 -odraz musí být proveden ve vyznačeném pásmu 60 cm

 -délka skoku se měří od místa odrazu, tj. od špičky boty

 -přesáhne-li špičky čáru vyznačující pásma blíže k doskočišti-pokus

 hodnocen jako přešlap

-při odrazu před hranicí pásma-délka skoku se měří od čáry vyznačující

 hranici pásma

 2. tretry jsou povoleny

 3. měření času:

 -na 2 desetinná místa-zaokrouhluje se na 1 desetinné místo nahoru

 př.: 9,33 s = 9,4 s 2:49,33 s = 2:49,4 s

N A Z D A R !!

 Jindřich Schovanec